

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Двадцатидневное меню Д/с №94 к.

1 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК										
Каша из овсяных хлопьев	Запеканка из творога с морковью1	Каша "Дружба"1	Омлет натуральный1	Суп молочный с макаронными изделиями1	120	34.03	120	19.37	60	3.16	200	34.03	200	21.9
"Геркулес" жидкая1	Соус молочный сладкий1	Масло сливочное (порциями)	Морковь тушенная1	Корфейный напиток с молоком1	60	3.16	60	3.16	Морковь тушенная1	200	6.85	200	6.85	9.5
Чай с лимоном1	Какао с молоком1	Батончик к чаю	Масло сливочное (порциями)	Корфейный напиток с молоком1	5	2.59	5	2.59	Масло сливочное (порциями)	40	2.06	40	2.06	6.5
Батончик к чаю1	Масло сливочное (порциями)	Масло сливочное (порциями)	Хлеб пшеничный	Батончик к чаю	200	6.79	200	6.79	Батончик к чаю	5	2.59	5	2.59	40
Масло сливочное (порциями)	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	10 ЧАСОВ	Хлеб пшеничный	40	2.06	40	2.06	Хлеб пшеничный	40	2.06	40	2.06	5
Сыр полутвердый (порциями)	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ					10 ЧАСОВ					5
10 ЧАСОВ	Фрукты свежие	Сок1	Компот из сухофруктов2	Компот из сухофруктов2	120	6.48	120	6.48	Компот из сухофруктов2	100	0.97	100	0.97	6.2
Кисель из концентрата	10 ЧАСОВ	Сок1	Компот из сухофруктов2	Компот из сухофруктов2					Сок1					6.4
витаминизированный2	10 ЧАСОВ	Сок1	Компот из сухофруктов2	Компот из сухофруктов2					Сок1					6.2
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД					ОБЕД					46.3
Салат из репчатого лука1	Свекольник 1	Овощи свежие1	Суп с макаронными изделиями	Суп из овощей 1	30	1.36	60	10.73	Суп с макаронными изделиями	180	7.03	180	7.03	12.0
Щи из капусты с картофелем1	Рыбные фигурки1	Суп "Волна"1	и картофелем1	Тертелеи полуфабрикат1	180	9.75	180	10.84	Тертелеи полуфабрикат1	75	23.1	75	23.1	23.1
Плов с мясом1	Картофельное пюре1	Шницель полуфабрикат1	Булгус1	Картофельное пюре1	200	35.34	200	25.88	Картофельное пюре1	200	41.21	200	41.21	6.5
Компот из смеси сухофруктов1	Хлеб пшеничный	Соус томатный основной1	Кисель из концентрата	Компот из смеси сухофруктов1	20	1.03	20	2.21	Компот из смеси сухофруктов1	180	3.57	180	3.57	1.5
Хлеб пшеничный	Хлеб российский	Макаронные изделия отварные1	Макаронные изделия отварные1	Хлеб пшеничный	20	1.1	20	5.41	Хлеб пшеничный	20	1.03	20	1.03	1.0
Хлеб российский	Напиток из шиповника1	Компот из смеси сухофруктов1	Компот из смеси сухофруктов1	Хлеб российский	180	3.11	180	1.96	Хлеб российский	20	1.03	20	1.03	1
Соль йодированная	Соль йодированная	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Соль йодированная	5	0.08	20	1.03	Соль йодированная	20	1.1	20	1.1	0.0
Зелень	Лавровый лист	Хлеб российский	Хлеб российский	Соль йодированная	0.1	0.13	20	1.1	Зелень	5	0.08	5	0.08	0.3
	Чеснок1	Соль йодированная	Чеснок1	Чеснок1	2.6	0.66	5	0.08	Лавровый лист	2.6	0.66	2.6	0.66	0.1
		Зелень	Зелень	Зелень	0.2	0.34		0.34						0.1
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК					ПОЛДНИК					15.3
Булочка домашняя1	Печенье1	Пирожок печёный с картофелем1	Печенье1	Печенье1	60	5.8	70	6.82	Печенье1	50	6.75	50	6.75	9
Чай с сахаром1	Чай с молоком1	Кисломолочный напиток1	Чай с сахаром1	Чай с молоком1	200	0.72	200	11.23	Чай с сахаром1	200	5.82	200	5.82	5.5
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН					УЖИН					21.6
Свекла отварная1	Каша ячневая молочная вязкая1	10.64 УЖИН	20.12 УЖИН	20.8 УЖИН	80	2.88	200	17.54	Запеканка манная с повидлом1	200	18.22	200	18.22	19.0
Омлет натуральный1	Чай с сахаром1	Чай с сахаром1	Чай с сахаром1	Чай с сахаром1	120	19.37	200	0.72	Чай с сахаром1	200	0.72	200	0.72	0.7
Чай с сахаром1	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	200	0.72	20	1.03	Хлеб пшеничный	20	1.03	20	1.03	1.0
Хлеб пшеничный	Хлеб российский	Хлеб российский	Хлеб российский	Хлеб российский	20	1.03	15	0.83	Хлеб российский	15	0.83	15	0.83	0.5
Хлеб российский					15	0.83								0.5
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	108.51		136.75		Примерная стоимость дня	126.38		123.05		111.7

Заведующий
 «Детский сад
 № 94
 «Чебурашка»
 Образовательное учреждение
 * ИНН 427074443 ОГРН 1010178100101 *
 * Пр. Прокопьевск *
 * Утверждаю *
 Фёдорова Н.Г.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад 2 неделя

Двадцатидневное меню Д/с №94 к.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша манная молочная 1	200	8.19	Каша из овсяных хлопьев	200	8.59	Каша пшеничная молочная жидкая1	200	8.78	Овощи консервированные	50	8.33	Суп молочный с крупой1	200	10.6
Чай с лимоном1	200	2.34	"Геркулес" жидкая1	200	6.79	Кофейный напиток с молоком1	200	6.85	Отварные			Кофейный напиток с молоком1	200	6.8
Батончик к чаю	40	3	Какао с молоком1	40	3	Батончик к чаю	40	3	Омлет натуральный1	120	19.37	Хлеб пшеничный	40	2.0
Масло сливочное (порциями)	5	2.59	Батончик к чаю	40	3	Масло сливочное (порциями)	5	2.59	Кофейный напиток с молоком1	200	6.85	Масло сливочное (порциями)	5	2.5
Сыр полутвердый (порциями)	15	8.18	Масло сливочное (порциями)	5	2.59				Масло сливочное (порциями)	5	2.59			
									Хлеб пшеничный	40	2.06			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Кисель из концентрата	100	1.86	Фрукты свежие	100	26.75	Сок1	120	6.48	Компот из кураги1	100	2.42	Сок1	120	6.4
витаминизированный2														
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Суп гороховый 1	180	7.45	Рассольник ленинградский1	180	14.38	Овощи свежие1	60	10.73	Суп картофельный с клецками1	180	8.26	Борщ из свежей капусты1	180	1
Греники из пшеничного хлеба1	20	1.03	Печень говяжья	90	29.18	Суп картофельный с бобовыми1	180	11.52	Голубцы по-домашнему в сметанном соусе 1	175	38.98	Пельмени мясные отварные1	180	36.3
Котлеты полуфабрикат 1	75	23.96	по-строгановски в сметанном со			Птица в сметанно-томатном	130	31.24				Компот из смеси сухофруктов1	180	1.8
Соус томатный основной1	60	2.21	Макаронные изделия отварные1	130	5.41	соусе 1			Картофельное пюре1	130	6.52	Хлеб пшеничный	20	1.0
Картофельное пюре1	130	6.52	Напиток из шиповника1	180	3.11	Каша гречневая рассыпчатая1	130	5.74	Кисель из концентрата	180	3.57	Хлеб российский	20	1
Компот из смеси сухофруктов1	180	1.96	Хлеб пшеничный	20	1.03	Компот из смеси сухофруктов1	180	1.96	витаминизированный1			Соль йодированная	5	0.0
Хлеб пшеничный	20	1.03	Хлеб российский	20	1.1	Хлеб пшеничный	20	1.03	Хлеб пшеничный	20	1.1	Чеснок1	2,6	0.6
Хлеб российский	20	1.1	Соль йодированная	5	0.08	Хлеб российский	20	1.1	Хлеб российский	20	1.1			
Соль йодированная	5	0.08	Зелень	0,2	0.34	Соль йодированная	5	0.08	Соль йодированная	5	0.08			
Лавровый лист	0,1	0.13				Чеснок1	2,6	0.66	Зелень					
Чеснок1	2,6	0.66												
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Ватрушка с творогом1	70	12.99	Печенье1	50	6.75	Крендель сахарный1	60	5.94	Пряник	50	8	Батон с повидлом1	60	6.4
Какао с молоком1	200	6.79	Чай с молоком1	200	5.82	Кисломолочный напиток1	200	11.23	Чай полусладкий	200	0.56	Чай с молоком1	200	5.8
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Суп картофельный с рыбой1	200	16.23	Каша кукурузная жидкая1	200	8.99	Рагу из овощей (1-й вариант)1	200	17.54	Каша молочная "Ассорти"1	200	8.58	Рыба тушеная в сметанном соусе2	100	22.3
Чай с сахаром1	200	0.72	Морковь отварная1	80	3.49	Чай с сахаром1	200	0.72	Чай с сахаром1	200	0.72			
Хлеб пшеничный	20	1.03	Чай с сахаром1	200	0.72	Хлеб пшеничный	20	1.03	Хлеб пшеничный	20	1.03	Пюре из картофеля1	100	5.1
Хлеб российский	15	0.83	Хлеб пшеничный	20	1.03	Хлеб российский	15	0.83	Хлеб российский	15	0.83	Чай с сахаром1	200	0.7
			Хлеб российский	15	0.83							Хлеб пшеничный	20	1.0
												Хлеб российский	15	0.6
Примерная стоимость дня		110.88	Примерная стоимость дня		129.98	Примерная стоимость дня		129.05	Примерная стоимость дня		124.22	Примерная стоимость дня		123.0

Заведующая
 Прокоспьевская образовательная организация
 «Детский сад № 94 «Чебурашка»
 «Утверждаю»
 Федорова Н.Г.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Двдцатидневное меню Д/с №84 к.

3 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК										
Каша ячневая молочная вязкая1	Запеканка из творога с морковью1	Каша гречневая вязкая1	Овощи консервированные	Суп молочный с макаронными изделиями1	200	8.06	200	9.18	200	8.33	50	39.2	200	21.9
Чай с лимоном1	Соус молочный сладкий1	Кофейный напиток с молоком1	Отварные	Кофейный напиток с молоком1	200	2.34	200	6.85	200	8.33			200	9.5
Батончик к чаю	Какао с молоком1	Батончик к чаю	Омлет натуральный1	Омлет натуральный1	40	3	40	3	120	19.37			200	6.5
Масло сливочное (порциями)	Масло сливочное (порциями)	Масло сливочное (порциями)	Кофейный напиток с молоком1	Кофейный напиток с молоком1	5	2.59	5	2.59	200	6.85			200	6.5
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Масло сливочное (порциями)	Масло сливочное (порциями)	5	2.59	40	2.06	5	2.59			5	2.5
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ										
Кисель из концентрата	Фрукты свежие	Сок1	Компот из сухофруктов2	Сок1	120	6.48	120	6.48	100	0.97			120	6.4
витаминизированный2														
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД										
Свекольник 1.	Суп крестьянский с крупой1	Морская капуста	Рассольник ленинградский1	Суп картофельный с крупой1	180	10.87	180	9.25	180	14.38			180	8.5
Голубцы ленивые	Рыба тушеная в сметанном соусе1	Суп-харчо1	Тефтели полуфабрикат1	Жаркое с мясом1	90	26.92	110	21.99	75	23.13			200	32
Соус томатный основной1	Рис припущенный1	Запеканка картофельная с мясным фаршем1	Савкля тушеная1	Компот из смеси сухофруктов1	60	2.21			150	7.28			180	1.5
Картофельное пюре1	Напиток из шиповника1	Компот из смеси сухофруктов1	Кисель из концентрата	Хлеб пшеничный	130	6.52	130	7.84	180	3.57			20	1.0
Компот из смеси сухофруктов1	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	180	1.96	180	3.11	20	1.03			20	1
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20	1.03	20	1.03	20	1.03			20	0.0
Хлеб российский	Хлеб российский	Хлеб российский	Хлеб российский	Хлеб российский	20	1.1	20	1.1	20	1.1			20	0.2
Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	5	0.08	5	0.08	5	0.08			5	0.0
Зелень	Лавровый лист	Зелень	Зелень	Зелень	0.2	0.34	0.1	0.13	0.2	0.34			2.6	0.66
	Чеснок1	Чеснок1	Чеснок1	Чеснок1	2.6	0.66	2.6	0.66						
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК										
Булочка дорожная1	Печенье1	Пирожок с капустой1	Печенье одобрное	Кекс творожный1	60	6.43	70	7.82	50	9.5			60	9.5
Чай с сахаром1	Чай с молоком1	Кисло-молочный напиток1	Чай с молоком1	Чай с молоком1	200	0.72	200	11.23	200	5.82			200	5.5
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН										
Омлет натуральный1	Картофель отварной с маслом1	Макаронные отварные с сыром1	Каша молочная "Ассорти" 2	Пюре из гороха с маслом1	120	19.37	200	16.66	200	8.88			180	7.5
Морковь отварная1	Икра кабачковая	Чай с сахаром1	Чай с сахаром1	Чай с сахаром1	80	3.49	60	8.27	200	0.72			200	0.7
Чай с сахаром1	(промышленного производства)	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	200	0.72	20	1.03	20	1.03			20	1.0
Хлеб пшеничный	Чай с сахаром1	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20	1.03	15	0.83	15	0.83			15	0.5
Хлеб российский	Хлеб пшеничный	Хлеб российский	Хлеб российский	Хлеб российский	15	0.83	30	1.55						
	Хлеб российский	Хлеб российский	Хлеб российский	Хлеб российский	15	0.83								
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	101.47		148.51		131.15		118.18		100.5	



Заведующая
Федорова Н.Г.
"Утверждаю"

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Двадцатидневное меню Д/с №84 к.

4 неделя

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		26.43	ЗАВТРАК		62.31	ЗАВТРАК		20.63	ЗАВТРАК		39.2	ЗАВТРАК		23.0
Каша пшеничная молочная жидкая1	200	8.78	Суфле из творога 1	140	32.19	Каша манная молочная 1	200	8.19	Овощи консервированные	50	8.33	Суп молочный с крупой1	200	10.6
Батончик к чаю	40	3	Молоко стуженное	30	8.68	Кофейный напиток с молоком1	200	6.85	отварные			Батончик к чаю	40	
Чай с лимоном1	200	2.34	Какао с молоком1	200	6.79	Батончик к чаю	40	3	Омлет натуральный1	120	19.37	Кофейный напиток с молоком1	200	6.6
Масло сливочное (порциями)	5	2.59	Масло сливочное (порциями)	5	2.59	Масло сливочное (порциями)	5	2.59	Кофейный напиток с молоком1	200	6.85	Масло сливочное (порциями)	5	2.6
Сыр полутвердый (порциями)	15	8.72	Хлеб пшеничный	40	2.06				Масло сливочное (порциями)	5	2.59			
									Хлеб пшеничный	40	2.06			
10 ЧАСОВ		1.86	10 ЧАСОВ		26.75	10 ЧАСОВ		6.48	10 ЧАСОВ		2.42	10 ЧАСОВ		6.4
Кисель из концентрата	100	1.86	Фрукты свежие	100	26.75	Сок1	120	6.48	Компот из кураги	100	2.42	Сок1	120	6.4
витаминизированный2									Компот из кураги	100	2.42			
ОБЕД		47.75	ОБЕД		49.84	ОБЕД		53.37	ОБЕД		46.89	ОБЕД		53.4
Борщ с картофелем1	180	11	Суп картофельный с крупой1	180	8.82	Щи с фасолью1	180	11.22	Суп с макаронными изделиями	180	7.03	Суп гороховый 1	180	7.4
Котлеты полуфабрикат 1	75	23.96	Печень говяжья	90	29.18	Птица в сметанно-томатном соусе 1	130	31.24	и картофелем1			Гренки из пшеничного хлеба1	20	1.0
Соус томатный основной1	60	2.21	по-строгановски в сметанном со						Калуста тушенная с мясом1	200	34.08	Азу1	200	40.4
			Картофельное пюре1	130	6.52	Каша гречневая рассыпчатая1	130	5.74	Кисель из концентрата	180	3.57			
Макаронные изделия отварные1	130	5.41	Напиток из шиповника1	180	3.11	Компот из смеси сухофруктов1	180	1.96	витаминизированный1			Компот из смеси сухофруктов1	180	1.6
Компот из смеси сухофруктов1	180	1.96	Хлеб пшеничный	20	1.03	Хлеб пшеничный	20	1.03	Хлеб пшеничный	20	1.03	Хлеб пшеничный	20	1.0
Хлеб пшеничный	20	1.03	Хлеб российский	20	1.1	Хлеб пшеничный	20	1.1	Хлеб российский	20	1.1	Хлеб российский	20	1
Хлеб российский	20	1.1	Соль йодированная	5	0.08	Соль йодированная	5	0.08	Соль йодированная	5	0.08	Соль йодированная	5	0.0
Соль йодированная	5	0.08				Зелень	0.2	0.34				Зелень	0.2	0.0
Зелень	0.2	0.34				Чеснок1	2,6	0.66						
Чеснок1	2,6	0.66												
ПОЛДНИК		13.71	ПОЛДНИК		12.57	ПОЛДНИК		17.07	ПОЛДНИК		6.99	ПОЛДНИК		15.3
Ватрушки с повидлом1	70	6.92	Печенье1	50	6.75	Булочка ванильная1	60	5.84	Батон с повидлом1	60	6.43	Печенье сдобное	50	9
Какао с молоком1	200	6.79	Чай с молоком1	200	5.82	Кисломолочный напиток1	200	11.23	Чай полусладкий	200	0.56	Чай с молоком1	200	5.6
УЖИН		18.82	УЖИН		11.16	УЖИН		27.6	УЖИН		11.17	УЖИН		39.0
Огурцы свежие	60	9.9	Каша молочная "Ассорти"1	200	8.58	Рыба припущенная в молоке1	90	20.01	Каша из овсяных хлопьев	200	8.59	Вареники с творогом1	200	36.6
Картофель отварной с маслом1	150	6.14	Чай с сахаром1	200	0.72	Картофель отварной с маслом2	120	4.91	"Геркулес" жидкая1			Чай с сахаром1	200	0.7
Чай с сахаром1	200	0.72	Хлеб пшеничный	20	1.03	Чай с сахаром1	200	0.72	Чай с сахаром1	200	0.72	Хлеб пшеничный	20	1.0
Хлеб пшеничный	20	1.03	Хлеб российский	15	0.83	Хлеб пшеничный	20	1.03	Хлеб пшеничный	20	1.03	Хлеб российский	15	0.6
Хлеб российский	15	0.83				Хлеб российский	15	0.83	Хлеб российский	15	0.83			
Примерная стоимость дня		107.37	Примерная стоимость дня		152.63	Примерная стоимость дня		125.05	Примерная стоимость дня		106.67	Примерная стоимость дня		137

Заведующая: Федорова Н.Г.

