

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Двадцатидневное меню Д/с №94 к.2

1 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
Каша из овсяных хлопьев	Запеканка из творога с морковью1	Каша "Дружба"1	Омлет натуральный1	Суп молочный с макаронными изделиями1	Суп молочный с макаронными изделиями1	Суп молочный с макаронными изделиями1
Вых. 150	Вых. 130	Вых. 150	Вых. 5	Вых. 100	Вых. 100	Вых. 150
Цена 18.61	Цена 36.21	Цена 17.64	Цена 7.35	Цена 28.24	Цена 28.24	Цена 18
"Геркулес" жидкая1	Соус молочный сладкий1	Масло сливочное (порциями)	Морковь тушенная1	Суп из овощей1	Суп из овощей1	Суп из овощей1
180	40	180	5	150	150	150
Чай с лимоном1	Какао с молоком1	Кофейный напиток с молоком1	Морковь тушенная1	Суп из овощей1	Суп из овощей1	Суп из овощей1
30	180	180	5	150	150	150
Батончик к чаю1	Масло сливочное (порциями)	Батончик к чаю	Морковь тушенная1	Суп из овощей1	Суп из овощей1	Суп из овощей1
5	5	30	5	150	150	150
Масло сливочное (порциями)	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Морковь тушенная1	Суп из овощей1	Суп из овощей1	Суп из овощей1
10	10	30	5	150	150	150
Сыр полутвердый (порциями)	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	Морковь тушенная1	Суп из овощей1	Суп из овощей1	Суп из овощей1
1.86	26.75	6.94	2.59	0.97	0.97	6.8
Кисель из концентрата	Фрукты свежие	Сок1	Морковь тушенная1	Суп из овощей1	Суп из овощей1	Суп из овощей1
100	100	110	110	100	100	110
витаминизированный2						
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
Салат из репчатого лука1	Свекольник 1	Овощи свежие1	Суп с макаронными изделиями	Суп с макаронными изделиями	Суп с макаронными изделиями	Суп с макаронными изделиями
20	150	60	40	40	40	150
Щи из капусты с картофелем1	Рыбные фигурки1	Суп "Волна"1	Суп с макаронными изделиями	Суп с макаронными изделиями	Суп с макаронными изделиями	150
150	8.45	17.17	8.92	8.92	8.92	50
Плов с мясом1	Картофельное пюре1	Шницель полуфабрикат1	Суп с макаронными изделиями	Суп с макаронными изделиями	Суп с макаронными изделиями	14.2
180	30.23	110	60	60	60	110
Компот из смеси сухофруктов1	Хлеб пшеничный	Соус томатный основной1	Суп с макаронными изделиями	Суп с макаронными изделиями	Суп с макаронными изделиями	5
150	1.7	20	40	40	40	150
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Макаронные изделия отварные1	Суп с макаронными изделиями	Суп с макаронными изделиями	Суп с макаронными изделиями	20
15	0.77	10	100	100	100	1.0
Хлеб российский	Напиток из шиповника1	Компот из смеси сухофруктов1	Суп с макаронными изделиями	Суп с макаронными изделиями	Суп с макаронными изделиями	10
10	0.55	150	150	150	150	0.5
Соль йодированная	Соль йодированная	Хлеб пшеничный	Суп с макаронными изделиями	Суп с макаронными изделиями	Суп с макаронными изделиями	3
3	0.05	3	10	10	10	0.05
Зелень	Лавровый лист	Соль йодированная	Суп с макаронными изделиями	Суп с макаронными изделиями	Суп с макаронными изделиями	0.1
0.1	0.17	1.8	3	3	3	0.1
		0.44	0.05	0.05	0.05	0.1
		Зелень	Суп с макаронными изделиями	Суп с макаронными изделиями	Суп с макаронными изделиями	0.1
			0.1	0.17	0.17	0.1
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
Булочка домашняя1	Печенье1	Пирожок печёный с картофелем1	Печенье1	Печенье1	Печенье1	Печенье1
50	50	20	60	60	60	25
Чай с сахаром1	Чай с сахаром1	Кисломолочный напиток1	Чай с сахаром1	Чай с сахаром1	Чай с сахаром1	180
180	0.59	180	150	150	150	4.6
<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>
Свекла отварная1	Каша ячневая молочная вязкая1	Рагу из овощей (1-й вариант)1	Вареники с картофелем1	Запеканка манная с повидлом1	Запеканка манная с повидлом1	160/18
80	2.88	150	180	180	180	15.0
Омлет натуральный1	Чай с сахаром1	Чай с сахаром1	Чай с сахаром1	Чай с сахаром1	Чай с сахаром1	180
100	16.05	180	180	180	180	0.5
Чай с сахаром1	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20
180	0.59	20	20	20	20	1.0
Хлеб пшеничный	Хлеб российский	Хлеб российский	Хлеб российский	Хлеб российский	Хлеб российский	20
15	0.77	20	20	20	20	1
Хлеб российский						
15	0.83					
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня
89.49	115.93	94.86	100.02	100.02	100.02	84.1



Заведующая  
Федорова Н.Г.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Двдцатидневное меню Д/с №94 к.2

2 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>									
Каша манная молочная 1	Каша из овсяных хлопьев	Каша пшеничная молочная жидкая1	Овощи консервированные	Суп молочный с крупой1	150	16.85	150	6.73	35	5.83	150	31.47	
Чай с лимоном1	"Геркулес" жидкая1	Кофейный напиток с молоком1	Отварные	Кофейный напиток с молоком1	180	6.6	180	5.45	100	16.05	180	8.1	
Батончик к чаю	Какао с молоком1	Батончик к чаю	Омлет натуральный1	Хлеб пшеничный	30	5.41	30	2.25	100	2.59	30	5.4	
Масло сливочное (порциями)	Батончик к чаю	Масло сливочное (порциями)	Кофейный напиток с молоком1	Масло сливочное (порциями)	5	2.25	5	2.59	180	5.45	5	1.5	
Сыр полутвердый (порциями)	Масло сливочное (порциями)		Масло сливочное (порциями)		10	5.45	5	2.59	5	2.59	5	2.5	
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>									
Кисель из концентрата	Фрукты свежие	26.75	6.94	2.42	30	1.55	30	1.55	100	2.42	110	5.9	
витаминизированный2		26.75	5.94	2.42	110	5.94	100	2.42	100	2.42	110	5.9	
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>									
Суп гороховый 1	Рассольник ленинградский1	46.2	47.86	56.02	40	12.06	40	7.1	150	7.63	150	44.1	
Гренки из пшеничного хлеба1	Печень говяжья	80	25.41	155	37.88	155	37.88	155	37.88	155	37.88	150	9.3
Ёжики мясные1	по-строгановски в сметанном со												
Соус томатный основной1	Макаронные изделия отварные1	100	4.12	90	22.96	90	22.96	90	22.96	90	22.96	150	31.0
Картофельное пюре1	Напиток из шиповника1	150	2.81	110	4.23	110	4.23	110	4.23	110	4.23	20	1.0
Компот из смеси сухофруктов1	Хлеб пшеничный	20	1.03	150	1.7	150	1.7	150	1.7	150	1.7	10	0.5
Хлеб пшеничный	Хлеб российский	10	0.55	20	1.03	20	1.03	20	1.03	20	1.03	3	0.0
Хлеб российский	Соль йодированная	3	0.05	10	0.55	10	0.55	10	0.55	10	0.55	3	0.0
Соль йодированная	Зелень	0,1	0.17	3	0.05	3	0.05	3	0.05	3	0.05	1,8	0.4
Лавровый лист													
Чеснок1													
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>									
Ватрушка с творогом1	Печенье1	7.37	12.83	4.42	25	4.46	25	4.46	25	4.46	25	4.46	
Какао с молоком1	Чай с молоком1	180	5.41	180	4.67	180	4.67	180	4.67	180	4.67	180	4.4
<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>									
Суп картофельный с рыбой1	Каша кукурузная жидкая1	12.73	15.92	9.32	150	6.87	150	6.87	150	6.87	150	26.3	
Чай с сахаром1	Морковь отварная1	60	3.14	180	0.59	180	0.59	180	0.59	180	0.59	90	19.5
Хлеб пшеничный	Чай с сахаром1	180	0.59	20	1.03	20	1.03	20	1.03	20	1.03	80	0.5
Хлеб российский	Хлеб пшеничный	20	1.03	20	1.03	20	1.03	20	1.03	20	1.03	180	0.5
	Хлеб российский	20	1.1	20	1.1	20	1.1	20	1.1	20	1.1	20	1.0
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	109.9	99.56	102.65	99.56	102.65	99.56	102.65	99.56	102.65	99.56	103.7	

Заведующая  
"Утверждаю"  
Федорова Н.Г.

Прокольевская районная детская поликлиника  
№ 94  
г. Чебоксары

Министерство здравоохранения Чувашской Республики

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Двадцатидневное меню Д/с №94 к.2

3 неделя

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>13.01</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>36.21</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>17.28</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>31.47</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>18</b>
Каша ячневая молочная вязкая1	150	6.32	Запеканка из творога с морковью1	130	23.8	Каша гречневая вязкая1	150	6.99	Овощи консервированные отварные	180	5.45	Суп молочный с макаронными изделиями1	150	7.8
Чай с лимоном1	180	1.85	Соус молочный опадкий1	40	2.86	Кофейный напиток с молоком1	180	5.45	Омлет натуральный1	30	2.25	Кофейный напиток с молоком1	180	5.4
Батончик к чаю	30	2.25	Каша с молоком1	180	5.41	Батончик к чаю	5	2.59	Кофейный напиток с молоком1	180	5.45	Батончик к чаю	30	2.2
Масло сливочное (порциями)	5	2.59	Масло сливочное (порциями)	5	2.59	Масло сливочное (порциями)	5	2.59	Масло сливочное (порциями)	5	2.59	Масло сливочное (порциями)	5	2.8
			Хлеб пшеничный	30	1.55	Хлеб пшеничный	30	1.55	Хлеб пшеничный	30	1.55	Хлеб пшеничный	30	1.55
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>1.86</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>26.76</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>6.94</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>0.97</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>6.8</b>
Кисель из концентрата	100	1.86	Фрукты свежие	100	26.75	Сок1	110	5.94	Компот из сухофруктов2	100	0.97	Сок1	110	5.8
витаминизированный2														
<b>ОБЕД</b>		<b>41</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>37.48</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>63.16</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>36.83</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>39.6</b>
Свекольник 1	150	9.31	Суп крестьянский с крупой1	150	8.29	Морская капуста	35	6.48	Рассольник ленинградский1	150	12.06	Суп картофельный с крупой1	150	7.8
Голубцы ленивые	75	21.78	Рыба тушеная в сметанном соусе1	90	18.69	Суп-харчо1	150	8	Тефтели полуфабрикат1	50	14.25	Жаркое с мясом1	180	28.8
Соус томатный основной1	40	1.34	Рис припущенный1	100	5.49	Запеканка картофельная с мясным фаршем1	180	35.17	Свекла тушеная1	130	5.81	Компот из смеси сухофруктов1	150	1
Картофельное пюре1	110	5.07	Напиток из шиповника1	150	2.81	Компот из смеси сухофруктов1	150	1.7	Кисель из концентрата	150	2.64	Хлеб пшеничный	20	1.8
Компот из смеси сухофруктов1	150	1.7	Напиток из шиповника1	150	2.81	Компот из смеси сухофруктов1	150	1.7	Хлеб пшеничный	20	1.03	Хлеб пшеничный	20	1.8
Хлеб пшеничный	20	1.03	Хлеб пшеничный	20	1.03	Хлеб пшеничный	20	1.03	Хлеб пшеничный	20	1.03	Хлеб пшеничный	20	1.8
Хлеб российский	10	0.55	Хлеб российский	10	0.55	Хлеб российский	10	0.55	Хлеб российский	10	0.55	Хлеб российский	10	0.8
Соль йодированная	3	0.05	Соль йодированная	3	0.05	Соль йодированная	3	0.05	Соль йодированная	3	0.05	Соль йодированная	3	0.1
Зелень	0,1	0.17	Лавровый лист	0,1	0.13	Зелень	0,1	0.17	Чеснок1	1,8	0.44	Чеснок1	1,8	0.44
			Чеснок1	1,8	0.44	Чеснок1	1,8	0.44	Чеснок1	1,8	0.44	Чеснок1	1,8	0.44
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>6.71</b>	<b>ПОЛДНИК</b>		<b>7.37</b>	<b>ПОЛДНИК</b>		<b>14.26</b>	<b>ПОЛДНИК</b>		<b>9.42</b>	<b>ПОЛДНИК</b>		<b>12.3</b>
Булочка дорожная1	50	5.12	Печенье1	20	2.7	Пирожок с капустой1	60	5.88	Печенье сдобное	180	4.67	Кекс творожный1	50	7.8
Чай с сахаром1	180	0.59	Чай с молоком1	180	4.67	Кисломолочный напиток1	150	8.37	Чай с молоком1	180	4.67	Чай с молоком1	180	4.8
<b>УЖИН</b>		<b>21.91</b>	<b>УЖИН</b>		<b>12.86</b>	<b>УЖИН</b>		<b>16.82</b>	<b>УЖИН</b>		<b>9.71</b>	<b>УЖИН</b>		<b>8</b>
Омлет натуральный1	100	16.05	Картофель отварной с маслом1	130	4.63	Макароны отварные с сыром1	170	13.1	Каша молочная "Ассорти" 2	180	6.99	Пюре из гороха с маслом1	150	5.8
Морковь отварная1	60	3.14	Икра кабачковая	40	5.51	Чай с сахаром1	180	0.59	Чай с сахаром1	180	0.59	Чай с сахаром1	180	0.8
Чай с сахаром1	180	0.59	(промышленного производства)	180	0.59	Хлеб пшеничный	20	1.03	Хлеб пшеничный	20	1.03	Хлеб пшеничный	20	1.8
Хлеб пшеничный	20	1.03	Чай с сахаром1	20	1.03	Хлеб пшеничный	20	1.03	Хлеб пшеничный	20	1.03	Хлеб пшеничный	20	1.8
Хлеб российский	20	1.1	Хлеб пшеничный	20	1.03	Хлеб российский	20	1.1	Хлеб российский	20	1.1	Хлеб российский	20	1.8
			Хлеб российский	20	1.1	Хлеб российский	20	1.1	Хлеб российский	20	1.1	Хлеб российский	20	1.8
Примерная стоимость дня		83.49	Примерная стоимость дня		120.67	Примерная стоимость дня		106.44	Примерная стоимость дня		88.4	Примерная стоимость дня		84.8

«Утверждаю»  
Федорова Н.Г.

Заведующая  
«Детский сад  
№ 94  
«Чебурашка»

Россия Кемеровская область  
Областное образовательное учреждение  
«Детский сад № 94 «Чебурашка»

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Двдцатидневное меню Д/с №94 к.2

4 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>								
Каша пшеничная молочная жидкая1	Суфле из творога 1	Каша манная молочная 1	Овощи консервированные	Суп молочный с крупой1	150	19.42	120	40.82	35	31.47	150	18.4
Батончик к чаю	Молоко стуженное	Кофейный напиток с молоком1	Отварные	Суп гороховый 1	30	6.73	20	25.48	35	5.83	150	8.1
Чай с лимоном1	Какао с молоком1	Батончик к чаю	Омлет натуральный1	Гренки из пшеничного хлеба1	180	2.25	180	5.79	100	16.05	30	2.2
Масло сливочное (порциями)	Масло сливочное (порциями)	Масло сливочное (порциями)	Кофейный напиток с молоком1	Азу1	180	1.85	5	5.41	180	5.45	180	5.4
Сыр полутвердый (порциями)	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Масло сливочное (порциями)	Макаронные изделия отварные1	10	2.59	30	2.59	5	2.59	180	5.2
			Хлеб пшеничный	Суп с макаронными изделиями и картофелем1		6	1.55	1.55	30	1.55		2.2
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>								
Кисель из концентрата витаминизированный2	Фрукты свежие	Сок1	Компот из кураги1	Сок1	100	1.86	100	26.75	100	2.42	100	5.8
						1.86		26.75		2.42		5.8
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>								
Борщ с картофелем1	Суп картофельный с крупой1	Щи с фасолью1	Суп с макаронными изделиями и картофелем1	Суп с макаронными изделиями и картофелем1	150	32.96	150	42.44	150	38.88	150	46.0
Ёжки мясные1	Печень говяжья	Птица в сметанно-томатном соусе 1	Капуста тушеная с мясом1	Гренки из пшеничного хлеба1	50	9.31	80	7.52	90	6.16	150	6.8
Соус томатный основной1	по-строгановски в сметанном со	Каша гречневая рассыпчатая1	Кисель из концентрата витаминизированный1	Азу1	40	14.25	110	25.41	180	28.15	180	34.2
						1.34	110	5.07	150	2.64		
Макаронные изделия отварные1	Напиток из шиповника1	Компот из смеси сухофруктов1	Хлеб пшеничный	Компот из смеси сухофруктов1	100	4.12	150	2.81	20	1.03	150	1
Компот из смеси сухофруктов1	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	150	1.7	20	1.03	20	1.03	20	1.0
Хлеб пшеничный	Хлеб российский	Хлеб российский	Хлеб российский	Хлеб российский	20	1.03	10	0.55	10	0.55	10	0.8
Хлеб российский	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	10	0.55	3	0.05	3	0.05	3	0.0
Соль йодированная	Зелень	Зелень	Зелень	Зелень	3	0.05	0.1	0.17	0.1	0.17	0.1	0.1
Зелень	Чеснок1	Чеснок1	Чеснок1	Чеснок1	0.1	0.17	1.8	0.44	1.8	0.44		
Чеснок1						0.44						
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>								
Ватрушки с повидлом1	Печенье1	Булочка ванильная1	Батон с повидлом1	Печенье сдобное	60	11.06	20	2.7	45	4.86	45	4.7
Какао с молоком1	Чай с молоком1	Чай с молоком1	Чай с молоком1	Чай с молоком1	180	5.41	180	4.67	180	0.42	180	4.8
						5.41	180	4.67	180	0.42	180	4.8
<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>								
Огурцы свежие	Каша молочная "Ассорти"1	Рыба припущенная в молоке1	Каша из овсяных хлопьев	Вареники с творогом1	40	13.96	150	6.6	150	6.6	180	31.7
Картофель отварной с маслом1	Чай с сахаром1	Картофель отварной с маслом2	"Геркулес" жидкая1	Чай с сахаром1	130	4.63	180	0.59	180	0.59	180	0.8
Чай с сахаром1	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром1	Чай с сахаром1	Хлеб пшеничный	180	0.59	20	1.03	180	0.59	20	1.0
Хлеб пшеничный	Хлеб российский	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб российский	20	1.03	20	1.1	20	1.03	20	1
Хлеб российский					20	1.1	20	1.1	20	1.1	20	1
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня		79.24	126.7	99.76		87.07		113.8



"Утверждаю"  
Федорова Н.Г.