

Игры на развитие  
речевого дыхания



### **«День рождения», «Свеча»**

Для упражнения нам понадобится свеча. Сейчас мы выполним это упражнение, которое поможет вашему ребёнку развить длинный плавный экономный выдох и активизировать мышцы губ. Вам необходимо сделать глубокий, шумный короткий вдох носом. По сигналу «Тихий ветерок» медленно выдохнуть на пламя свечи, так чтобы оно отклонилось, но не гасло. По сигналу «Сильный ветер» задуть свечу резким, но длинным выдохом.

### **«Чей пароход дольше гудит»**

Следующее упражнение так же поможет развить длинный плавный выдох без участия речи, и активизировать мышцы губ. Нам понадобится чистый пузырёк с горлышком небольшого диаметра. Чтобы он загудел, нижней губой надо слегка коснуться края пузырька. Струя должна быть сильной. Предлагаю вам упражнение «Погрей руки». Для этого нам понадобятся ладони. Взять вдох через нос пауза и дуть на озябшие руки плавно выдыхая через рот.

### **«Футбол»**

Эти упражнения помогут выработать длинную направленную воздушную струю. Для этого нам понадобятся ворота, их легко можно сделать из спичечных коробков, кубиков и т.д. Вдох носом. Вытянуть губы трубочкой и дуть на ватный шарик загоняя его в ворота на одном выдохе.

### **«Кто дальше загонит мяч»**

Для этого необходимо улыбнуться, положить передний край языка на нижнюю губу и как бы произнося длительный звук «Ф» сдуть ватку на край стола. Воздушная струя должна быть узкая.

### **«Надуй игрушку».**

Сейчас мы выполним это упражнение. Для этого нам понадобятся надувные игрушки и шары. Возьмём воздух через нос и медленно выдыхая его через рот в отверстие игрушки или шара.

### **«Мельница»**

Предлагаю взять вдох носом, губы трубочкой и плавный длинный выдох. «Мыльные пузыри». Чей пузырь будет лететь дальше. Вдох носом пауза и длинный плавный выдох через рот. «Воздушные шары». Предложите ребёнку надуть шарик. Для этого вам понадобятся надувные шары или

игрушки. Вдохнем воздух через нос и медленно выдыхая его через рот в отверстие игрушки или шара.

### **«Трубочка»**

Для этого нам понадобятся короткие трубочки, ватные шарики, кусочки бумаги. Возьмите вдох через нос подуйте через короткую трубочку на предмет, плавный длинный выдох. Можно усложнить задание, увеличив расстояние от трубочки до предмета. Как только у ребёнка появляется плавная воздушная струя можно выполнять упражнения с участием голоса